

## ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ

муниципального учреждения

«Спортивная школа олимпийского резерва № 22»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для занимающихся (далее - Правила) разработаны в соответствии с Уставом муниципального учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва № 22» (далее – СШОР № 22).

1.2. Правила имеют своей целью способствовать формированию сознательного отношения занимающихся к тренировочному процессу,креплению здоровья, организации тренировочного процесса на высоком методическом уровне, рациональному использованию тренировочного времени, улучшению качества тренировочного процесса, полной реализации главных задач и спортивных программ СШОР № 22.

1.3. Дисциплина в СШОР № 22 поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников тренировочного процесса. Применение методов физического и психологического воздействия недопустимо.

1.4. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией СШОР № 22 в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, по согласованию с Тренерским Советом учреждения.

1.5. При зачислении в СШОР № 22 каждый занимающийся обязан ознакомиться с настоящими Правилами.

### 2. Зачисление занимающихся в СШОР № 22.

2.1. Зачисление осуществляется в соответствии с «Правилами приема, перевода и отчисления занимающихся СШОР № 22».

2.2. Занимающимся СШОР № 22 является лицо, зачисленное приказом директора для занятий по спортивным программам, реализуемым в школе.

2.3. Прием занимающихся в СШОР № 22 осуществляется на добровольной основе, по заявлению спортсмена или его родителя (законного представителя).

### 3. Права и обязанности занимающихся СШОР № 22

3.1. К правам занимающихся относится:

- участие в тренировочных соревновательных процессах в соответствии с программой, реализуемой в СШОР № 22 с учетом уровня подготовки занимающихся;

- охрана жизни и здоровья;

- уважение и защита чести и достоинства;
- получение дополнительных (в том числе платных) услуг;
- перевод в течение тренировочного года в другое учреждение физкультурно-спортивной направленности;
- получение медицинской помощи;
- обсуждение и решение важнейших вопросов деятельности СШОР № 22, в том числе через общественные организации;
- другие права, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

### 3.2. К обязанностям занимающихся относятся:

- выполнение требований программ, постоянное совершенствование своей спортивной подготовленности;
- выполнение требований Устава, соблюдение Правил внутреннего распорядка для занимающихся и документов, регламентирующих тренировочный процесс;
- поддержание порядка и дисциплины при нахождении в СШОР № 22 и на тренировочных объектах по расписанию занятий;
- уважать честь и достоинство занимающихся, сотрудников СШОР № 22, окружающих во время проведения занятий, мероприятий;
- вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим занимающимся во время тренировочного и соревновательного процессов;
- соблюдение спортивного режима, требования техники безопасности и санитарно-гигиенических норм;
- соблюдение правил пожарной безопасности;
- участие в соревнованиях в соответствии с возрастом и уровнем подготовленности;
- соблюдение требований по медицинскому контролю, регулярное прохождение диспансеризации и медицинских осмотров;
- в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику СШОР № 22;
- бережное отношение к инвентарю и имуществу СШОР № 22.

### 4. Общие правила поведения занимающихся:

4.1. Занимающиеся должны приходить в спортивную школу не ранее, как за 10-15 минут до начала тренировки в чистой и опрятной одежде со сменной обувью, переодеваются в спортивную форму, переобуваются в сменную обувь.

### 4.2. Занимающимся запрещено:

- приносить на территорию тренировочных баз, а так же административных зданий СШОР № 22 с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или

огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие и токсические вещества и яды, а также предметы самодельного изготовления, представляющие опасность для здоровья и жизни окружающих;

- во время нахождения на территории тренировочных баз, а так же административных зданий СШОР № 22 и вне данных объектов совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих;

- приглашать и приводить на территорию тренировочных баз, а так же административных зданий СШОР № 22 посторонних лиц;

- уходить с территории тренировочных баз, а так же административных зданий СШОР № 22 без разрешения тренера во время проведения тренировки;

- бегать по лестницам зданий;

- толкать друг друга, бросаться любыми предметами, применять физическую силу в отношении других занимающихся, сотрудников СШОР № 22 и иных лиц;

- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь.

4.3. В случае пропуска занятий занимающийся должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на тренировках. Пропуск тренировок без уважительных причин недопустим.

4.4. Занимающиеся СШОР № 22 проявляют уважение к старшим, заботятся о младших.

4.5. Занимающиеся обязаны:

4.5.1. Соблюдать настоящие Правила и другие локальные нормативные документы учреждения;

4.5.2. Добросовестно осваивать программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, выполнять задания, данные тренером в рамках программы;

4.5.3. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

4.5.4. Соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;

4.5.5. Систематически посещать тренировочные занятия;

4.5.6. Соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать режим тренировочных занятий, и не допускать пропуска и опозданий на тренировки, своевременно исполнять указания тренера и руководства учреждения;

4.5.7. Уважать честь и достоинство других занимающихся, сотрудников СШОР № 22 и других спортивных и образовательных учреждений;

4.5.8. Беречь спортивное оборудование и имущество СШОР № 22; в случае порчи или поломки по вине занимающегося восстановить или отремонтировать за свой счет или возместить ущерб (стоимость);

4.5.9. В случае пропуска тренировочного занятия ставить в известность тренера;

4.5.10. Соблюдать меры безопасности во время тренировок и соревнований.

4.5.11. Своевременно проходить диспансеризацию.

4.5.12. Соблюдать и выполнять правила и нормы охраны труда, противопожарной безопасности и электробезопасности, правила поведения в спортзале.

4.6. Поведение до и после занятий:

- с разрешения тренера занимающиеся проходят в спортзал и готовят все необходимое для проведения тренировки, спокойно ждут начала тренировки.

- после тренировки занимающиеся убирают инвентарь и направляются в раздевалку организованно в сопровождении тренера.

3.7. Поведение на тренировке:

- каждый тренер на своей тренировке может определять и контролировать правила поведения занимающихся с целью эффективности своих занятий, соблюдения правил техники безопасности.

- во время тренировки нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями. Время тренировочного занятия должно использоваться занимающимися только для следующих целей: внимательно слушать объяснения тренера, выполнять все его задания, настойчиво и творчески овладевать знаниями, помогать в организации тренировочного процесса.

- если занимающийся хочет задать вопрос тренеру, обратиться к нему или занимающемуся, то он должен получить разрешение тренера.

- после окончания занятия занимающийся обязан в течение 15 минут покинуть спортивную базу и направиться по безопасному маршруту домой. При необходимости занимающийся может дожидаться прихода родителей (законных представителей).

5. Поощрения за успехи в тренировочном процессе и спортивной деятельности.

За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни СШОР № 22 для занимающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;

- награждение грамотой;

- направление благодарственного письма родителям занимающегося.

Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения занимающихся.

6. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка и спортивного режима.

За неисполнение или нарушение Устава учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной и соревновательной деятельности занимающихся несут ответственность в соответствии с настоящими правилами.

К занимающимся могут быть применены меры дисциплинарного характера (замечание, отчисление из СШОР № 22). За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение занимающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение родителей.

Отчисление производится приказом директора на основании решения комиссии учреждения. Основанием для отчисления спортсмена может служить:

-неудовлетворительные результаты контрольно-переводных нормативов (за исключением случаев, когда тренерским советом принято решение о предоставлении возможности занимающемуся продлить повторное прохождение спортивной подготовки);

-грубое, неоднократное нарушение дисциплины;

-пропуск более 40% тренировочных занятий в течении месяца без уважительной причины;

-распространение информации, наносящей вред репутации участникам тренировочного процесса;

-медицинские противопоказания;

-отказ от прохождения медицинского осмотра;

-систематические пропуски тренировочных занятий без уважительной причины;

-употребление запрещенных медицинских препаратов;

-для получающих платные услуги – нарушение сроков оплаты, предусмотренных договором.

Занимающиеся на любом этапе многолетней подготовки могут быть отчислены и в случае прекращения занятий по собственной инициативе.

Отчисление, как мера дисциплинарного взыскания занимающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры воспитательного воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в школе оказывает отрицательное влияние на других занимающихся, нарушает их права и права сотрудников учреждения, а также затрудняет нормальное функционирование школы.

Занимающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать меры дисциплинарного взыскания и их применение в Комиссию по урегулированию споров между участниками отношений. Решение Комиссии по урегулированию споров между участниками отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

## 7. Заключительные положения

7.1. Настоящие Правила действуют на территории СШОР № 22 и распространяются на все мероприятия, проводимые на базе других спортивных и образовательных учреждений.

7.2. Настоящие Правила доводятся до сведения всех категорий занимающихся в СШОР № 22, размещаются на информационных стендах, на официальном сайте учреждения в сети Интернет.